

19.
JULI

10-16
Uhr

HINGABE IN DER GEBURT

...UND IM LEBEN

WORKSHOP!

Freu dich auf Körperübungen und Tipps zum Loslassen im Leben und während der Geburt mit Doula **Heike Albe**

Hebamme **Frederike** zeigt dir wie du die Geburt deines Babys oder deine eigene als einen heiligen Entwicklungssprung wahrnehmen kannst. Der Weg von Kontrolle bis hin zur Hingabe an das Leben.

Heilpraktikerin Psych. **Svenja Brandt** freut sich dir Entspannungsübungen zu zeigen zum Thema: Hypnobirthing Vom schmerzlichen Widerstand in ein natürlich, verbundenes Gebären

FRAUEN VERBINDEN SICH

Raum für Körper und Seele

Am Deichfeld 27

30890 Barsinghausen OT Landringhausen

Ausgleich pro Person: 75 EUR

Für Wasser, Kaffee & Tee ist gesorgt
Für das Mittagessen, bringt jeder eine Köstlichkeit mit.

Zum Kurstrailer



Jetzt anmelden:
heike@erdenweib.de
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

mesira^o